


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola	Tej Margarinos Mézes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ			Energia: 359.64 Kcal / 1,503.30 KJ			Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ			Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.65 g	6.23 g	2.27 g	5.76 g	18.20 g	6.32 g	8.58 g	15.92 g	9.02 g	14.15 g	9.64 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	40.62 g	12.00 g	1.23 g	42.70 g	13.19 g	0.59 g	50.98 g	19.98 g	1.26 g	59.66 g	14.19 g	0.90 g		
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskola	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Gyros sertéscomból Joghurtos öntettel Steak burgonyával Gyros salátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Nudli Lekvárral Porcukor szóráttal Alma			Csontleves Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 822.75 Kcal / 3,439.10 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 455.52 Kcal / 1,904.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.31 g	47.89 g	10.31 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	31.62 g	17.15 g	6.38 g	28.24 g	12.31 g	3.16 g	19.17 g	27.64 g	6.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	20.29 g	2.50 g	64.58 g	0.21 g	4.12 g	133.80 g	32.16 g	4.13 g	160.97 g	68.68 g	2.86 g	66.21 g	0.04 g	2.55 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola	Turista felvágott Margarinos Korpás zsemelével Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonka Graham kenyérral Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 202.54 Kcal / 846.62 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.62 g	10.00 g	3.75 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	13.02 g	1.05 g	0.38 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g	7.84 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.52 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	35.01 g	3.30 g	1.73 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.35 g	4.68 g	1.26 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.